

# 助産師が応援！！ 子産み・子育て・女性の健康



(社) 千葉県助産師会千葉地区部 千葉市助産師会です

助産師は、「お産」を核としてさまざまな場所で活動しています。そして、すべての女性に寄り添い、女性の一生の健康の支援をしております。あなたのライフステージに寄り添う助産師を見つけに足を運んでみませんか？楽しい企画盛りだくさんで皆さまのご来場をお待ちしています！！

日時：2011年12月10日（土）10:00～12:00

場所：男女共同参画センター 3階 フィットネスルーム

## ベビーマッサージ

9:45～受付  
10:00～10:45体験

持ち物：防水シーツかビニール風呂敷  
バスタオル・オイル代100円  
\*事前申し込み・定員15名（抽選）



## マタニティ・ヨーガ

10:45～受付  
11:00～12:00体験

動きやすい服装でお越し下さい  
（更衣室あり）  
\*事前申し込み・定員15名（抽選）

- **個別相談** 助産師と個別相談ができます。女性の健康全般。妊娠・出産・育児・母乳・性に関してなど
- **お腹の中の赤ちゃんとのふれあい** 妊婦さんとその御家族が対象。お腹の上から赤ちゃんの位置を確認したり、心音を聴きます。
- **展示コーナー** 助産師の活動内容の紹介 千葉市助産師会主催の講座のご案内など

### 【男女共同参画センターまつりの問い合わせ】

電話番号 043-209-8771 (男女共同参画センター)

### 【当会企画についての問い合わせ】

電話番号 090-2657-3724 (千葉市助産師会・菅谷)

### 【事前申し込み方法】

往復はがきに①希望企画名（企画団体名も明記）  
②参加希望人数③ご住所④お名前⑤性別⑥年齢（月齢）  
⑦電話番号⑧託児が必要な場合はお子様の名前・年齢・性別⑨は託児するお子様全員分を記入  
上記を明記の上、下記宛にご応募下さい。

### 【事前申し込み先】

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208-2  
千葉市ハーモニープラザ内  
千葉市男女共同参画センターまつり実行委員事務局 宛  
11月27日（日）必着 その後、抽選結果をお知らせ。

### 【交通手段】

- ・電車をご利用される場合  
京成電鉄千原線「千葉寺駅」下車、6分
- ・バスをご利用される場合  
JR千葉駅東口2番バス停から千葉中央バス  
「千葉リハビリセンター行」「誉田駅行」「鎌取駅行」「大宮団地行」  
「白旗行」（県庁・星久喜台経由）または「中央博物館行」（県庁・青葉病院経由）に乗車し「ハーモニープラザ」で下車  
JR蘇我駅東口2番バス乗り場から大学病院行に乗車し、  
「ハーモニープラザ」下車（1時間に2～3本）

\*駐車場は駐車スペースが狭いため公共交通機関をご利用下さい。